



Lov for Kongsberg Idrettsforening

Formål	: Informere om, og gjøre loven kjent for medlemmer
Utarbeidet dato	: 11 mars 2023
Revidert dato	: 18. mars 2026
Ansvar	: Årsmøtet vedtar loven
Henvisning	: Lovnorm for idrettslag (Norges Idrettsforbund)

Gjennomføring:

Innledning:

Loven følger lovnormen til NIF med unntak av §§16, 17 og 18 som er spesifikke for oss.

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Brettforbund, Norges Cykleforbund, Norges Gymnastikk og Turnforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Fotballforbund, Norges Ishockeyforbund, Norges Skiforbund og Norges Skøyteforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Viken Idrettskrets og Kongsberg Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4](#) og [10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#), jf. [NIFs lov § 10-5](#).

§ 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5](#), [2-6](#) og [2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), er det ikke krav om underslagsforsikring.

§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 - 1) Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.
 - 2) Velge dirigent(er).
 - 3) Velge protokollfører(e).
 - 4) Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
 - 5) Godkjenne forretningsorden.
 - 6) Godkjenne innkallingen.
 - 7) Godkjenne sakslisten.
 - 8) Behandle idrettslagets årsberetning.
 - 9) Behandle
 - i) idrettslagets regnskap
 - ii) styrets økonomiske beretning
 - iii) ev. beretning fra kontrollutvalget
 - iv) ev. beretning fra engasjert revisor.
 - 10) Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste.
 - 11) Fastsette
 - i) medlemskontingent på minst kr 50
 - ii) eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
 - 12) Vedta idrettslagets budsjett.
 - 13) Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
 - 14) Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:
 - i) Styre med leder, nestleder og **inntil sju styremedlemmer**
 - ii) Kontrollutvalg med leder og ett medlem og ett varamedlem.
 - iii) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - iv) Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem.
 - v) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.
 - 15) Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv. For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

(4) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). [Kontrollutvalget arbeider iht. egen instruks vedtatt av årsmøtet.

(5) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). [Valgkomiteen arbeider iht. egen instruks vedtatt av årsmøtet.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 - at idrettslagets formål ivaretas

- forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
- at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
- registrere opplysninger iht. § 3 (2)
- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett

(4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.

(5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.

(6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Grupper

(1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegerer dette til styret.

(2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):

- a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
- b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og foreslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
- c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
- d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.

(3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

(1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:

- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
- b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

(2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.

(3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).

§ 16 Merke og emblem

(1) Medlemskap i Idrettslaget gir rett til å benytte lagets merke og emblem, og kan kun brukes av foreningens medlemmer. Merket i sølv og emblemet i emalje benyttes som jakkemerke. Merket i sølv benyttes som hovedmotiv i foreningens hedersmerker. Emblemet «hvit K på rød bunn» benyttes på trenings- og konkurransedrakter og kan også benyttes som prydd på premier og gaver.

§ 17 Æresmedlemmer

(1) Æresmedlemmer kan innvoteres av årsmøtet etter forslag fra hovedstyret. Æresmedlemmer er fritatt for kontingent.

§ 18 Hedersmerker

1. Statuetter for foreningens hedersmerker:
 - a. Gullmerket kan kun tildeles:
 - i. medlem som har stått tilsluttet foreningen i minst 10 år.
 - ii. medlem som har nedlagt stort administrativt arbeid for foreningen.
 - iii. aktivt medlem som har oppnådd resultater som har kastet glans over foreningens navn. Resultatene bør være av internasjonal klasse. I denne forbindelse kan det dispenseres fra bestemmelsene om medlemskap i 10 år.
 - b. Sølvmerket tildeles:
 - i. medlemmer som har ytet stor administrativ innsats.
2. Utdeling av hedersmerker:
 - a. Gruppestyrene innstiller medlemmer som kan komme i betraktning, men hovedstyret har den avgjørende bestemmelse. Det må minst være to tredels flertall i hovedstyret for at et medlem skal kunne tildeles hedersmerkene.
 - b. Hedersmerkene skal være en æresbevisning fra foreningen til særlig velfortjente medlemmer. Det må vises stor forsiktighet med utdelingen. De skal ikke være allemannseie. Merkene kan utdeles på foreningens årsmøte, gruppemøte, årsfest eller spesielle gruppefester.