

# Kongsberglekene

Kongsberg Idrettsforening inviterer til Kongsberglekene lørdag 26. august i Idrettsparken i Kongsberg. Stevnet er for utviklingshemmede i fra 12 år og oppover. Stevnestart kl. 10.00 og stevneslutt kl. 15.00.

## Program:

Idrett	Øvelser	Sted
Friidrett	100 meter 400 meter Stille lengde Kast liten ball	Kongsberg Idrettspark Løpebanen består av rødgrus
Lagspill	Fotball  Boccia	Kongsberg Idrettspark kunstgress  Kongsberg Idrettspark. Gress / grusbane
Rebusløp		Start og mål ved Kongsberg Idrettspark

## Klasseinndeling:

Idrett	Klasse
Friidrett	Kjønn, alder og ferdighet
Fotball 7 spillere på banen - Innbyttere ubegrenset.	A: høy ferdighet B: lav ferdighet

## Startkontingent:

Den vil være på kr 300,- for deltakelse på Kongsberglekene.  
De som kun deltar i lagidretter betaler kr 150,- pr. deltaker.

## Aktivitetssenter:

Det vil være mulig å besøke aktivitetssenteret som holder til ved kafeteriaen i søndre sving.  
Aktiviteten her vil være gratis for alle deltakerne på Kongsberglekene.

Påmeldingslink: <https://forms.gle/phDhifVQQ9CtbUZs9>

Påmelding lag: Send e-post til: [marius.berg@kongsbergidrettsforening.no](mailto:marius.berg@kongsbergidrettsforening.no) og dere vil motta skjema for påmelding til fotball og boccia.

Frist for påmelding er onsdag 16. august.

## Premiering:

Deltakerpremie til samtlige deltakere.

Se mer info på hjemmesiden:

<https://kongsberglekene.no/>

Detaljert program og tidsskjema blir lagt ut på hjemmesiden i forkant av stevnet.

Kontaktinfo:

Marius Berg.

E-post: [marius.berg@kongsbergidrettsforening.no](mailto:marius.berg@kongsbergidrettsforening.no)

Tlf: 97 68 14 44.