

## Nyhetsbrev 2 i 2023

### Foredrag:

Antidoping Norge var på besøk i Kongsberg i slutten av april hvor de holdt foredrag for medlemmer i klubben fra 15 år og oppover. Marie var inne på risiko ved bruk av kosttilskudd, hvordan rusmidler kan påvirke trening og idrett, og konsekvenser ved bruk av dopingmidler. Det er viktig med besøk fra aktører som bidrar med kompetanseutvikling for utøvere, medlemmer og frivillige i klubben. KIF skal i løpet av høsten lage en strukturert plan for dette området.



### Åpning av E-sportssenteret:

Det nye e-sportssenteret (Stoll) i sentrum av Kongsberg ble høytidelig åpnet onsdag 21.06 ved blant annet kultursjef Heidi Hesselberg Løken og varaordfører Anders Næss. E-sport er nå den ellefte gruppa i regi Kongsberg Idrettsforening. Dette prosjektet er et samarbeid mellom Kongsberg kommune, Kongsberg Gruppen og frivilligheten som består av KIF og Skrim. Vi ser fram til mye god aktivitet i Gamlekinoen i tiden som kommer.



### Idrettsdebatt om anlegg og inkludering:

Under Kongsberg Agenda ble det invitert til debatt om anlegg, inkludering og attraktivitet av Kongsberg. Arrangementet var et samarbeid mellom Kongsberg Høyre, KIF og Skrim som hadde invitert KDA, Ap og Sp til paneldebatt. Skal Kongsberg tiltrekke seg flere arbeidstakere til byen, må blant annet anleggsutvikling settes på agendaen. KIF mener at det er viktig å satse på barn og unge nå, slik at kommunen vil spare betydelige midler i et langsiktig perspektiv ved at flest mulig blir inkludert i et trygt, positivt og godt idrettsmiljø. Klubben arbeider fortsatt aktivt i ulike fora med blant annet å utvikle en basishall og innendørs fotballhall.



PANELDEBATT: Fra venste Håvard Fossbakken, debattleder, Line Spiten, Marte G. Ødegården, Per Fossen Hals, Lars Wettestad og Marius Berg.  
FOTO: OLE JOHN HOSTVEDT

### Kongsbergløpet:

KIF arrangerte Kongsbergløpet torsdag 22.juni i forbindelse med Kongsberg Agenda. Det var påmeldt litt over 80 deltakere på distansene 5 km og 10 km. Løpet ble gjennomført i Kongsberg sentrum med start og mål ved Nymoens torg. Kongsbergløpet har blitt en årlig tradisjon under Kongsberg Agenda og vil bli arrangert for tredje gang i 2024. Gode forhold bidro til nye løyperekorder for 5 km kvinner (Tuva B. Solberg Strand) og 10 km herrer (Dag Ådne Hatlevoll).



### Fotballskole i uke 32:

KIF fotball arrangerer i tradisjonen tro fotballskole i Idrettsparken for gutter og jenter i uke 32. Det er allerede påmeldt nesten 200 stk. Oppstart er kl. 10.00 og avslutning er kl. 14.00 hver dag. Torsdag arrangerer Kongsberg Sanitetskvinner den tradisjonelle pølsefesten. Link til påmelding: <https://club.spond.com/landing/courses/kif/D5C538AE36F340CABB52A092B401AC5F>



### Kongsberglekene:

Lørdag 26. august arrangeres Kongsberglekene for tredje gang av klubben. Arrangementet har som mål å bidra til å skape idretts glede og fellesskap for utviklingshemmede i alderen 12 år og oppover, bosatt på Østlandet. I fjor deltok det 60 deltakere i de ulike øvelsene som var friidrett, rebusløp, boccia og fotball. I år håper vi på over 100 deltakere i Idrettsparken. SpareBank 1 Sørøst-Norge og Driv Energi er i år hovedsponsorer for arrangementet, som sammen med mange lokale bedrifter bidrar til dette flotte arrangementet. Her er det bare å ta turen til Idrettsparken for å oppleve ekte idretts glede! Hjemmeside: <https://kongsberglekene.no/>



**KIF ønsker alle frivillige, medlemmer og foresatte en riktig god og solrik sommer!**