



BARNEIDRETTSTRENER

Tid Tirsdag 11. oktober 2022 kl 17:00-22:00 (teori)
 Tirsdag 18. oktober 2022 kl 17:00-22:00 (teori og praksis)

Sted Lokalene til Kongsberg IF, Idrettsveien 4

Trenerutvikler Trond Petter Austad

Kurset har fokus på

- Kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt - gjennom fysisk aktivitet
- Tips for tilrettelegging av aktivitet
- Bestemmelser og retningslinjer for barneidrett

Innhold

1. **Hva er god barneidrett?**
2. **Barns utvikling og læring**
3. **Relasjon til barn**
4. **Lekende læring i trygge miljø**
5. **Å trene barn - forventning og glede**

Pris

- Gratis for deltakere som er tilknyttet Kongsberg IF
- Kr 600,- inkl. bok for deltakere fra andre idrettslag

Krav til deltaker

- 1,5 time **e-læring** som skal gjennomføres før kursstart
- 30 min **Trenerattest** som skal gjennomføres før kursstart
- Gjennomføre minst 80% av kurset. Merk at modul 5 praktisk del er **obligatorisk** for å få godkjent Barneidrettstreneren
- Nedre aldersgrense er 15 år

Kurset arrangeres
i samarbeid med
Kongsberg Idrettsforening

Påmelding