



Kongsberg IF Skøyter ønsker velkommen til

Bergmannsløpet 2022

Idrettsparken, Kongsberg

lørdag 22. januar 2022

Start: Kl. 11:00

Distanser:

Rekrutter	Valg av inntil to distanser blant 100 m, 400 m og 500 m
10 år	500 m – 400 m
11 år, 12 år, Junior C, Junior B	500 m – 1000 m
Junior A, Senior, Veteran	500 m – 1000 m

Trekning: Fredag 21.1. kl. 18.00.

Lagledermøte: Lørdag kl. 10:00

Startkontingent:

Rekrutter	100 kroner
10 år til veteran	200 kroner

Startkontingent innbetales ved påmelding til konto 2250 17 71612

Påmelding: Påmelding til gthoen@ebnett.no innen mandag 17.1.2022 kl. 20:00

Garderobene er stengt i henhold til nasjonale smittevernregler, men nye restriksjoner/tiltak kan komme og disse vil bli publisert på klubbens hjemmesider, <https://kongsbergidrettsforening.no/grupper/skoyter>, i forkant av stevnet.

SMITTEVERN SE SIDE 2

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Idrettsparken!

Bergmannsløpet 2022 – 22. januar 2022

Smittevernprotokoll

Smittevernansvarlig: Ida Husby Sandene

Generelle retningslinjer

- Gjeldene smittevernregler setter en grense på maks. 100 deltagere inkludert ledere/foresatte. Ved påmelding utover 80 deltagere vil stevnet bli delt i to kohorter. Fordeling vil bli meddelt senest torsdag 20.01.
- Lagledere, trenere og ledsagere meldes på innen torsdag 20.01. kl. 17:00. Oppgi fullt navn og kontakttelefon. Endringer meddeles smitteansvarlig ved ankomst. Registrerte data oppbevares i inntil 14 dager med hensyn til smittesporing.
- Syke personer skal holde seg hjemme.
- Personer som er i karantene, skal holde seg hjemme.
- De som har kommunale/lokale regler som stopper organisert aktivitet for barn og unge kan, ikke delta. Ellers gjelder kommunale/lokale regler fra der man kommer fra dersom disse er strengere enn de generelle reglene for Kongsberg. Alle plikter å orientere seg om de til enhver tid gjeldene regler for Kongsberg, se https://www.kongsberg.kommune.no/nav/helse_og_omsorg/korona
- Sørg for god hånd- og hostehygiene. Håndsprit vil bli satt frem ved inngang banene.
- Alle må holde minst en meters avstand (gjelder også barn og unge i grunnskolealder). Hvis ikke denne avstand til enhver tid kan holdes, skal alle over 12 år bruke munnbind (unntatt når man går løp eller når dette hindrer utførelse av oppgaven man er satt til å gjøre).

Alle løpere må selv ha med seg armbind (rødt + hvit)

Retningslinjer under løpet

- Det er ikke anledning til å bruke garderober under stevnet. Toaletter kan benyttes
- Færrest mulig kan oppholde seg på indre bane og begrenser seg til kun de som må hjelpe de yngste med skøyter etc. samt løpere, trenere og funksjonærer
- Avstandsbestemmelsen på minst 1 m gjelder under hele stevnet også under premieutdeling
- Det vil ikke være kafeteria.

Funksjonærer utgjør inntil 20 personer og regnes ikke inn i deltagerantallet på maks 100.