



# BARNEIDRETTSTRENER

<b>Tid</b>	Lørdag 16. oktober 2021 kl 09:00-15:00 Søndag 17. oktober 2021 kl 09:00-14:00 (praksis 10:00-14:00)
<b>Sted</b>	Raumyr skole, Raumyrveien 18, Kongsberg
<b>Trenerutvikler</b>	Merete og Jason Rødsjø-Davidson

## Kurset har fokus på

- Kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt - gjennom fysisk aktivitet
- Tips for tilrettelegging av aktivitet
- Bestemmelser og retningslinjer for barneidrett

## Innhold

1. **Hva er god barneidrett?**
2. **Barns utvikling og læring**
3. **Relasjon til barn**
4. **Lekende læring i trygge miljø**
5. **Å trene barn - forventning og glede**

## Pris

Gratis for deltakere tilknyttet Kongsberg IF.  
Kr 600,- inkl. bok for deltakere fra andre idrettslag. De får faktura fra Kongsberg IF.

## Krav til deltaker

- 1,5 time **e-læring** som skal gjennomføres før kursstart
- 30 min **Trenerattest** som skal gjennomføres før kursstart
- Gjennomføre minst 80% av kurset. Merk at modul 5 praktisk del er **obligatorisk** for å få godkjent Barneidrettstreneren
- Nedre aldersgrense er 15 år

Kurset arrangeres  
i samarbeid med  
Kongsberg IF

**Påmelding**

KursID: 5385269