



Kongsberg, april 2019

Buskerud gymnastikkfestival 2019 – ROS

Buskerud Gymnastikkfestival – eller turnstevnet for barn og ungdom - arrangeres i år på Spikkestad, **lørdag 25. og søndag 26. mai 2019**. Vi oppfordrer **alle** som er på barne- og ungdomstreningene våre vil være med. Dette er en morsom dag med aktiviteter og mye moro.

Vi vil lage en oppvisning, der vi vil vise alle våre turnere fra seks år er med, slik vi gjorde det på Gol i 2018. Dette trener vi inn på treningene utover våren!

Ved siden av dette kan dere være med på Tren-inn-på-stevnet-oppvisninger (som vi trener inn og viser når vi er på stevnet). Med eller uten trampett. Dette er en grei aktivitet å delta på. Dere kan velge en av disse oppvisningene.

Deltakerne kan også være med på en lavterskel lagkonkurranse (slik som klubbkonkurransen vi hadde i mars). Alle over 6 år har trent inn på treningene våre nå i vår.

Håper alle melder seg på, så vi kan få til en fin oppvisning!

Overnatting vil være mulig fra lørdag til søndag – se påmeldingsskjemaet.

Innkvartering vil avhenge av antall personer og vil skje på:

- Spikkestad Ungdomsskole



- IL ROS Fotball Klubbhuset



- Spikkestad Barneskole (gangavstand 10-15 min, men med jevnlig skytteltransport til/fra ROS Arena)



Det blir servert frokost på ROS Arena for de som overnatter på ungdomsskolen og i klubbhuset, samt på barneskolen for de som overnatter der.

Ved påmelding må dere fylle ut navnene på de som skal overnatte.



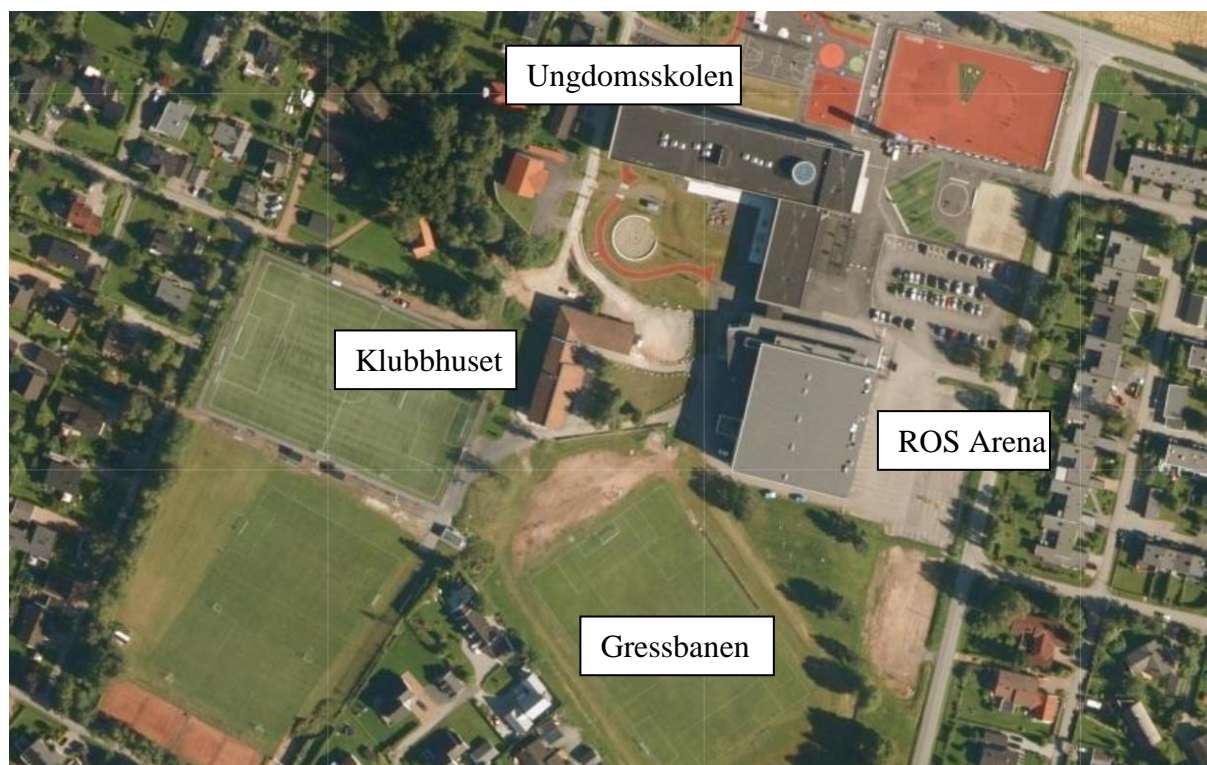
ROS Arena

ROS Arena er en del av Spikkestad Idrettspark. Arenaen vil være hovedsted for arrangementet. Stevnekontor, garderober og kiosk finnes her. I tillegg vil Salto konkurransen avholdes her.

Stevnet vil foregå på gressbanen utenfor hallen, men om værforholdene ikke tillater å gjennomføre dette ute vil også stevnet bli i hallen. arrangøren forbereder seg for begge mulighetene, men satser på fint vær!



Her er det også kveldsaktivitet for de som melder seg på det – «Aktiv hall»





Aktivitetsoversikt

Lørdag

- Treninger eget program for stevnet
- Tren inn på Stevnet
- Trening til Salto-konkurranse
- Saltokonkurranse
- Røykenbadet (alternativ til SALTO) – kun for de som ikke er med på SALTO-konkurransen
- Grilling utenfor ROS Arena
- Aktiv hall

Søndag

- Trening eget program
- Tren inn på stevnet
- Defilering
- Gymnastikkfestival – Oppvisninger

⚡ **SALTO-konkurransen** er en lavterskelkonkurranse i matte og trampett. Gymnastene trenger IKKE kunne salto for å delta i denne konkurransen. SALTO betyr derimot: Sosialt, Allsidig, Lek, Turn og Oppvisning. Vi trener inn øvelsene før vi reiser til stevnet, og stiller med tre store tropper her! Dette er det samme som vi gjorde på klubbkonkurransen nå i mars.

⚡ **Antrekk** for oppvisningene: KIF-T-skjorter og svart bukse/thights. Det kan bli egne T-skjorter på tren-inn på stedet-oppvisningene. Vi håper at alle deltakerne kan ha defileringsdressene til KIF på seg på stevnet.

⚡ Våre trenere er med på stevnet, men det er også åpent for at foreldre/foresatte kan være med - vi regner med at de yngste (under 10 år) har med foreldre/foresatte, eller er med venn/venninne sin foresatte. Vi oppfordrer sterkt foreldre og foresatte å være med og hjelpe oss under denne helgen!

⚡ Til grillingen, så er det mulig å ha med egn grillmat, eller dere kan bestille ferdige grillpakker fra arrangøren (se påmeldingsskjemaet).

⚡ Kjøring er foreldre og foresatte ansvarlig for, men er det mange som krysser av for buss, så kan vi bestille felles buss nedover.

⚡ Hvis noen foreldre vil være med oppover som tilskuere, så vet vi at det er plasser for overnatting nærmere Drammen.

⚡ Trening fram mot stevnet på den vanlige treninga vår.

⚡ Priser osv. Se på påmeldingsskjemaet.



Aktiv hall

Vi har aktiviteter i hallen på kveldstid som alle kan melde seg på. Det blir hoppeslott og diverse klatre/leke/wipeout/hinderbane med oppblåsbare apparater. Det blir også plass til andre morsomme aktiviteter inne i hallen, eks rulleskøyter, dans i speilsalen etc.

Dette koster kr 100 å være med på, og dere melder på i påmeldingsskjema.



Eksempelbilder





Røykenbadet

Bsøk på Røykenbadet er en alternativ aktivitet til SALTO konkurransen. Røykenbadet er et nytt og flott badeanlegg med sklie, stupebasseng og tre svømmebassenger, kuldekulp og boblebad utendørs. Barn under 12 eller andre som ikke er svømmedyktige må ha med foresatte inn i svømmehallen som har tilsyn med dem.

Påmeldingen

Som sagt, så håper vi at ALLE aktuelle barn og ungdommer som er i KIF turn vil være med på dette arrangementet.

Det er elektronisk påmelding, og dere kan følge linken under:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdS-JNPZnruMPU-y6Q-H70tfxp21FT603Q9_1CgoHq3umu7w/viewform?fbclid=IwAR0hh0pbwA_4AI8MI3N-esEIKK0IocFrwwIFMNddQBFhodRIAj-xclCuZxM

For de som lurer på antall stevner, så regner dere her inn de stavnene som vi reiser på i mai/juni hvert år. Vi var på Gol i 2015, Drammen i 2016, Kongsberg i 2017, Gol i 2018 osv.

Opptellingen av antall stevner er for å se hvilke ekstra stevnemerke som gymnastene kan kjøpe (etter stevne nr. 2, 4 osv. – se påmeldingsskjemaet).

Dere MÅ levere inn påmeldingen snarest! Vi må sende dette før påske!

Bindende påmelding. Pengene overføres KIF sin konto 2291.14.74038

Vi kommer tilbake med mer informasjon når påmeldingene er klare. Ta kontakt hvis dere lurer på noe!

Denne informasjonen blir sendt direkte på mail til registrerte mailadresser for hvert aktuelt barn/ungdom. Informasjonen blir også lagt ut på turngruppas hjemmeside.

Hilsen trenerne og styret
KIF Turn