

Sak Draktfarge KIF Jenter 16

I Designhåndbok for Kongsberg Idrettsforening som ligger på <https://kongsbergidrettsforening.no> angis hovedfarger (rød og hvit) og sekundærfarge (sort). Dette er også draktfarger til bruk på hjemme og bortedrakter.

Dagens drakter med hvit shorts oppfattes av mange jenter som lite egnet i forhold til at man kommer i puberteten.

Innspill til saken fra en av mødrene på KIFJ 16.

De siste 2 årene har jeg både sett og hørt at jentene stadig snakker om de hvite shortsene og mensen. Dette er en stor ubehagelig utfordring for mange av jentene. Mange har ikke fått noen fast syklus enda- de aner ikke når det kommer. Noen får ingen forvarsel- det starter rett på med kraftige blødninger. Mange blør i 1-2 uker. Når de er i aksjon på banen er det mye bevegelse på gang, og mange har opplevd å blø igjennom den hvite shortsene. Ikke sjelden løper jentene på do flere ganger når de er på kamper, fordi de er redde for at de har fått «røde roser» i den hvite shortsene. De er greie med hverandre - låner hverandre ekstra shortser.

Da de var på Dana cup og Norway cup-1 uke med kamper og treninger fikk de virkelig kjenne på denne utfordringen. Noen blødde igjennom både sine egne shortser og lånte shortser. De hjelper hverandre og støtter hverandre, men dette er en sårbar tid for ungdommene.

For en stund siden fikk jentene en liten svart «boxer» av KIF til å ha under shortsene for å unngå å blø igjennom. Dessverre har ikke dette hjulpet jentene, den er heller med på å spre det mer utover. De er også ubehagelig for flere, da de er korte på lårene og glir opp og gir gnagsår i området langs trusekanten.

Spillere/trenere/foresatte KIF J 16 ber fotballstyret om å legge til rette for at jentene kan spille med egnede drakter/shortser.