



Dialoglekene

Søndag 6.januar 2019 kl.11:00

Friidrettsalliansen Sturla/Hellas inviterer til Dialoglekene i Drammenshallen

STARTKONTINGENT:

7/9 år	kr. 50,- pr. deltaker
10 år – 14 år	kr. 100,- pr. øvelse
15 år og eldre	kr. 100,- pr. øvelse
Etteranmeldelser	kr. +100,- pr. øvelse

PÅMELDING:

Påmeldingsfrist	1. januar 2019
Påmelding	online påmelding
E-post	post@ifhellas.no
Bankkonto	2310.07.28044

TIDSSKJEMA:

Tidsskjema legges ut på www.sturla.no og www.ifhellas.no. Andre opplysninger kan fås ved henvendelse til Lasse Ygård, mobil: 9078-0189 eller e-post; post@ifhellas.no

KLASSEINNDDELING OG ØVELSER:

Jenter/gutter 7-9 år	60m, lengde
Jenter/gutter 10 år	60m, lengde, kule
Jenter/gutter 11 år	60m, 600m, lengde, kule
Jenter/gutter 12 år	60m, 600m, høyde, kule, 1000m kappgang
Jenter/gutter 13 år	60m, 600m, lengde, kule, 1000m kappgang
Jenter/gutter 14 år	60m, 100m, 600m, høyde, kule, 1000m kappgang
Jenter/gutter 15 år	60m, 100m, 600m, høyde, kule, 1000m kappgang
Jenter/gutter 16-17 år	60m, 100m, høyde, kule, 1000m kappgang
Jenter/gutter 18-19 år	60m, 100m, lengde, kule, 1000m kappgang
Kvinner og menn senior	60m, 100m, kule

VIKTIG INFORMASJON

- Lengde og kule: 4 forsøk i kl. 7/9 – 14 år. 3 forsøk + finale med 8 beste i kl.15 år og eldre.
- Det er kun tillatt med maksimum 6 mm butte pigger i Drammenshallen.
- Premiering: 1/3 premiering fra 11 år til senior. Deltakerpremier til alle i kl. 7/9 år pluss de i kl.10/12 år som ikke får premie i øvelser.
- I løpsøvelsene er det kun mulig med etteranmeldinger dersom det er plass i heatene. Ingen etteranmeldinger i løp på stevnedagen.
- OBS: I løpsøvelsene er det avkryssing 1 t før start. Gjelder ikke 60m for barn 7-9 år.
- Husk at utøvere rykker opp en aldersklasse fra 1.januar.

GRATIS PARKERING FORAN DRAMMENSHALLEN PÅ STEVNEDAGEN!

